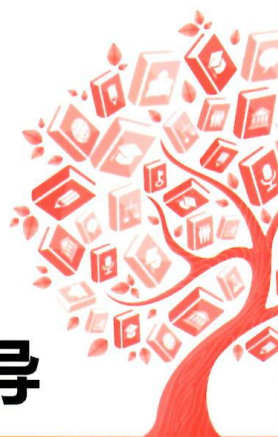


创新型普通高等院校精品教材
“互联网+教育”新形态教材

行稳致远

——大学生就业指导



XINGWEN ZHIYUAN
——DAXUESHENG JIUYE ZHIDAO

◎主编 潘世华 邱 健 韦一文

(含微课)

航空工业出版社

内 容 提 要

本书从实用的角度出发,介绍了大学生就业的相关知识,旨在帮助大学生正确、科学地面对就业,掌握求职技巧。全书共分八章,内容包括:认清就业形势、调整就业心态;做好求职准备、从容面对就业;掌握求职技巧、预防求职陷阱;了解就业程序、维护劳动权益;探寻多种途径、把握就业机会;转换职业角色、适应职业环境;大学生就业案例精选;大学生就业政策问答。

本书结构编排合理,内容深入浅出,语言通俗易懂,且配有丰富的案例和阅读材料,集实用性、指导性、操作性于一体。本书既可作为普通高等院校各专业学生就业指导课程的教材,也可作为就业指导人员的参考书和从业人员的学习材料。

图书在版编目(CIP)数据

行稳致远:大学生就业指导 / 潘世华, 邱健, 韦一文主编. -- 北京: 航空工业出版社, 2020.2
ISBN 978-7-5165-2225-7

I. ①行… II. ①潘… ②邱… ③韦… III. ①大学生—职业选择—高等学校—教材 IV. ①G647.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第026894号

行稳致远——大学生就业指导

Xingwen Zhiyuan——Daxuesheng Jiuye Zhidao

航空工业出版社出版发行

(北京市朝阳区北苑2号院 100012)

发行部电话: 010-59773006 010-85672462

北京同文印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经售

2020年2月第1版

2020年2月第1次印刷

开本: 787×1092

1/16

印张: 13.75

字数: 318千字

印数: 1—11000

定价: 39.80元

前

PREFACE

随着手
题。大学生
高校毕业生
影响到社会
在日益
的就业观,
毕业生提供
势及高校师
整体可

(1)

介绍了大学
巧,具有转

(2)

内容贴近实
性于一体,
章内容的理

(3)

拿起智能手
学习的趣味

本书E

在编E

编者水平不

目 录

CONTENTS

第一章 认清就业形势 调整就业心态	1
第一节 大学生就业形势与政策	2
第二节 大学生常见的就业心理问题及调整	15
思考与练习	28
第二章 做好求职准备 从容面对就业	29
第一节 求职材料的准备	30
第二节 求职的心理准备	46
第三节 就业信息的准备	49
第四节 就业途径	56
思考与练习	60
第三章 掌握求职技巧 预防求职陷阱	61
第一节 面试技巧	62
第二节 笔试技巧	76
第三节 谨防各种求职陷阱	84
思考与练习	96
第四章 了解就业程序 维护劳动权益	97
第一节 就业协议书	99
第二节 劳动合同	107
第三节 离校、报到与人事代理	118
第四节 就业权益的维护	125
思考与练习	137
第五章 探寻多种途径 把握就业机会	138
第一节 报考公务员的指导	140
第二节 考研指导	150
第三节 出国留学指导	156



行稳致远——大学生就业指导

第四节 大学生应征入伍	160
思考与练习	164
第六章 转换职业角色 适应职业环境	165
第一节 转换角色	167
第二节 适应新环境	174
第三节 新工作岗位上的注意事项	179
思考与练习	182
第七章 大学生就业案例精选	183
第一节 大学生就业成功案例	184
第二节 大学生就业失败案例	187
第三节 大学生就业维权案例	189
思考与练习	191
第八章 大学生就业政策问答	192
第一节 基层就业政策问答	193
第二节 企业吸纳政策问答	199
第三节 重点领域就业政策问答	204
第四节 应征入伍政策问答	205
第五节 国际组织实习任职政策问答	208
第六节 自主创业政策问答	209
第七节 见习培训政策问答	210
第八节 指导服务政策问答	212



责任编辑：陈晓梦
封面设计：牛慧慧
教学配套资源下载：www.bjjqe.com



如果您对本书有好的建议或意见，
请发至邮箱2012953621@qq.com



行稳致远 ——大学生就业指导

XINGWEN ZHIYUAN
——DAXUESHENG JIUYE ZHIDAO

中航出版传媒有限责任公司
CHINA AVIATION PUBLISHING & MEDIA CO., LTD.
www.aviationnow.com.cn



扫描二维码
关注E时代精品图书



ISBN 978-7-5165-2225-7

9 787516 522257

定价：39.80 元